Ministero dell'Istruzione

ISTITUTO PROFESSIONALE STATALE
"OLIVETTI CALLEGARI"

Via Umago, 18 - 48122 Ravenna - Tel. 0544/420329 - Fax 0544/422123
E-mail: **rarc07000x@istruzione.it - rarc07000x@pec.istruzione.it - segreteria@olivetticallegari.edu.it**
Codice Fiscale 92082550390 – Sitoweb: **www.olivetticallegari.edu.it**

**Allegato all'estratto del verbale n. 6 della seduta del C.I. del 25/05/2021 -delibera n. 3**

# REGOLAMENTO DELLA PALESTRA

## PREMESSA

Il presente Regolamento è stato redatto allo scopo di regolamentare la fruizione della Palestra da parte degli studenti dell'Istituto e degli studenti esterni che, otterranno il permesso di svolgere attività sportive nella nostra Palestra organizzate dall'Istituto.
Tale Regolamento è indirizzato ad un buon utilizzo e alla corretta conservazione delle attrezzature e delle dotazioni ginniche che sono parte integrante del patrimonio dell'Istituto, nel rispetto delle norme sulla sicurezza e sulla prevenzione degli infortuni. Gli studenti degli Istituti di Istruzione, durante l'attività di Scienze Motorie, sono equiparati ai lavoratori subordinati (D.lgs. 81/2008 "Testo unico in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro") e quindi sono tenuti ad osservare le disposizioni e le istruzioni impartite dal Dirigente Scolastico, dai docenti e dai preposti al fine di tutelare la salute e la sicurezza collettiva ed individuale.
In caso di utilizzo della Palestra da parte di società sportive, si rimanda alle apposite convenzioni stipulate tra l'Ente Proprietario ed il Comune.

## 1 - IL RESPONSABILE DELLA PALESTRA

La Palestra è affidata ad un Responsabile nominato dal Dirigente Scolastico, il quale, coadiuvato dagli altri docenti di Scienze Motorie, ha il compito di garantire il buon funzionamento delle attrezzature e degli strumenti ginnici nel rispetto delle norme della sicurezza e della salute.

## 2 - USO DELLA PALESTRA

L'utilizzo della Palestra è consentito agli studenti dell'Istituto per le seguenti attività:

- Attività didattica di Scienze Motorie;
- Esercitazioni di avviamento alla pratica sportiva (C.S.S.);
- Allenamenti per la partecipazione a tornei scolastici ed interscolastici;
- Attività ginnico/sportive deliberate dagli organi collegiali dell'Istituto.

## 3 - FORMAZIONE SULLA SICUREZZA

I docenti di Scienze Motorie, all'inizio di ogni anno scolastico e prima di iniziare le attività ginniche programmate devono formare gli studenti, in particolare quelli delle classi prime, sull'utilizzo della

Palestra, dei locali attigui e sulle norme di sicurezza relativamente all'uso delle attrezzature e delle attività connesse, al fine di prevenire infortuni.

## 4 - ACCESSO ALLA PALESTRA

L'accesso alla Palestra è consentito solo in presenza del docente di Scienze Motorie.
Gli studenti per svolgere le attività didattiche di Scienze Motorie devono indossare gli indumenti e le calzature adeguate all'attività ginnica. E' vietato l'uso di scarpe utilizzate nell'ambiente esterno.
Gli studenti privi di idoneo abbigliamento non possono svolgere attività fisica, ma devono comunque rimanere in Palestra affinché sia garantita la vigilanza da parte del docente, che li coinvolgerà in ruoli di arbitraggio, di giuria o assegnerà a loro lavori di teoria.

## 5 - REGOLE DI COMPORTAMENTO

Gli studenti in Palestra non devono:

- Assumere comportamenti non rispettosi della personalità e dell'integrità fisica nei confronti dei compagni sia negli spogliatoi che in palestra;
- Disturbare ed intralciare con il proprio comportamento l'attività degli altri;
- Fare schiamazzi negli spogliatoi;
- Permanere a lungo e più del dovuto negli spogliatoi;
- Danneggiare gli arredi e le suppellettili (in caso di infrazione il responsabile, se individuato, sarà tenuto a risarcire il danno);
- Scrivere o imbrattare pareti, porte e altre superfici;
- Allontanarsi dalla Palestra senza l'autorizzazione di un docente;
- Utilizzare gli impianti, le dotazioni e gli attrezzi ginnici senza l'autorizzazione del docente e fuori dalle attività programmate;
- Arrampicarsi sulle strutture degli impianti (impianto pallacanestro e pallavolo) e sui grandi attrezzi istallati alle pareti;
- Fumare in ogni locale (servizi igienici, spogliatoi, ecc.), ma anche all'esterno, soprattutto in prossimità delle porte di accesso;
- Consumare cibi nella palestra e negli spogliatoi;
- Lasciare fazzolettini usati, cartacce, bottigliette e quant'altro sulle panche o a terra;
- Lasciare oggetti di valore incustoditi all'interno degli spogliatoi;

- Dimenticare di depositare il proprio cellulare, con cura, all'interno del contenitore che i docenti hanno predisposto (potranno ritirarlo a fine lezione con il consenso dell'insegnante);
- Indossare abiti indecorosi o togliere la maglietta durante lo svolgimento delle attività;
- Dimenticare le principali norme di igiene personale, fondamentali per il rispetto della propria persona e di quella altrui.

## 6 - UTILIZZO DEGLI ATTREZZI

Agli studenti è vietato:

- Utilizzare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso per sé e per gli altri (l'uso è consentito solo per lo scopo per cui sono stati preposti);
- Utilizzare gli attrezzi in assenza del docente;
- Abbandonare o dimenticare di riporre gli attrezzi utilizzati, che vanno sempre rimessi nella loro locazione, avendo cura e rispetto degli stessi allo scopo di evitarne il deterioramento/danneggiamento.

## 7 - PRIMO SOCCORSO

Ogni studente deve informare tempestivamente il docente in caso d'infortunio o di malessere anche lieve. E' importante avvertire nella giornata l'insegnante, il quale dovrà compilare il modulo di avvenuto infortunio e consegnarlo alla Segreteria, alla quale verrà successivamente presentato, da parte del genitore, il certificato del Pronto Soccorso sul quale si potrà riscontrare la diagnosi. Se questo iter non verrà rispettato, l'Assicurazione non risponderà.

Gli studenti che per periodi prolungati, a causa di problemi di salute, non potranno partecipare all'attività fisica, dovranno presentare un certificato medico dove si attesti l'esonero dalla lezione pratica. Tali alunni saranno comunque tenuti a seguire le lezioni e impegnati in compiti di giuria o arbitraggio.